



بیوگرافی علمی دکتر سعید قوام زاده

استاد علوم تغذیه

دانشکده پزشکی ارومیه

مدیر گروه علوم تغذیه

مهرماه ۱۴۰۳

الف- فعالیتهای پژوهشی:

مقاله‌های خارجی:

1. Fatemeh Esmaili Shahmirzadi, Arash Rashidi, Ghavamzadeh S* (Corr.): A Nutritional Study on Weight Status among Urban Male High School Students and Its Related Determinants in Urmia, IRAN. *Nutrition and Food Sciences Research Vol 3, No 4, Oct-Dec 2016, pages: 23-28.*
2. Ghavamzadeh S, Esmaili Shahmirzadi F, Ghareh Aghagi R, Rashidi A: Body Weight Status among Urban High School Girls and Its Related Determinants in Urmia, IRAN, 2005. *International Journal of Research in Applied and Basic Medical Sciences 2015; 1(1):7-13.*

3. Arezoo Rezazadeh, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Mahmoud Ghazi-Tabatabaie, Reza Majdzadeh, Saeid Ghavamzadeh and Sakineh Nouri-Saeidlou: Major dietary patterns in relation to demographic and socio-economic status and food insecurity in two Iranian ethnic groups living in Urmia, Iran. *Public Health Nutr.* 2016 Jun 30:1-12.
4. Arezoo Rezazadeha, Nasrin Omidvara,b, Hassan Eini-Zinaba, Mahmoud Ghazi-Tabatabaiec, Reza Majdzadehd, Saeid Ghavamzadeh and Sakineh Nouri-saeidlouf: Food insecurity, socio-economic factors and weight status. in two Iranian ethnic groups. *Ethn Health.* 2016;21(3):233-50.
5. Saeid Ghavamzadeh, Majid Mobasseri, Reza Mahdavi: The effect of vitamin D supplementation on adiposity, blood glycated hemoglobin, serum leptin and tumor necrosis factor- α in type 2 diabetic patients. *International Journal of Preventive Medicine, Vol 5, No 9, September, 2014 P: 1091-8.*
6. Saeid Ghavamzadeh, Hamid Reza Khalkhali, Mohammad Alizadeh: TV Viewing, Independent of Physical Activity and Obesogenic Foods, Increases Overweight and Obesity in Adolescents: *J Health Popul Nutr* 2013 Sep;31(3): 1-9.
7. Fatemeh Ahmadi, Alireza Abadi, Saideh Maani, Saeed Osati, Saeid Ghavamzadeh, Arezoo Haghghian Roudsari , Arash Rashidi: Maternal weight gain might predict child's weight at the 12th and 24th months of age in *Damavand* city, North-East Tehran: *JPS, Summer 2013 Vol.4, No.3: 51-55.*
8. Azadeh Davari, Arezoo Haghghian Roudsari, Anahita Houshiar-rad, Saeed Osati, Saeid Ghavamzadeh, Reza Vafae, Arash Rashidi: Can current supply figures support the nutritional recommendation of fish consumption in Iran? A case-study of the challenges in front of a nutrition policy: *JPS, Summer 2013 Vol.4, No.3: 26-30.*
9. Saeed Osati, Azadeh Davari, Hamed Safafar, Arezoo Haghghian Roudsari, Amir-Mohammad Mortazavian, Saeid Ghavamzadeh, Arash Rashidi: Arsenic intakes from

spices and sheep tail (Donbeh) in a high oesophageal cancer area: Pilot study from Iran: *JPS, Summer 2013 Vol.4, No.3: 31-34.*

10. Saeed Dastgiri, Rahim Sharafkhani, Rasool Gharaaghaji Asl, Saeed Ghavamzadeh: Prevalence, influencing factors and control of food insecurity: a model in the northwest of Iran: *Asia Pac J Clin Nutr 2011;20 (4):613-617*

11. Sharafkhani Rahim, Dastgiri Saeed, Gharaaghaji Asl Rasool, Ghavamzadeh Saeid: Factors Influencing Household Food Security Status: *Food and Nutrition Sciences, 2011, 2, 31-34*

12. Rahim Sharafkhani, Saeed Dastgiri, Asl Gharaaghaji, Saeid Ghavamzadeh, Alireza Didarloo: The Role of Household Structure on The Prevalence of Food Insecurity: *Eur J Gen Med 2010; 7(4):385-388*

13. Rezazadeh A, Omidvar N, Eini-Zinab H, Ghazi-Tabatabaie M, Majdzadeh R, Ghavamzadeh S, Nouri-Saeidlou S: General and Central Obesity in Two Iranian Ethnic Groups Living in Urmia, West Azerbaijan, Iran: Effect of the Neighborhood Environment. *Iran Red Crescent Med J. 2016 May 17;18(7):e27591.*

14. Jafari S, Sattari R, Ghavamzadeh S (Corr.): Evaluation the effect of 50 and 100 mg doses of *Cuminum cyminum* essential oil on glycemic indices, insulin resistance and serum inflammatory factors on patients with diabetes type II: A double-blind randomized placebo-controlled clinical trial. *J Tradit Complement Med. 2016 Dec 21;7(3):332-338.*

15. Novin ZS, Ghavamzadeh S (Corr.), Mehdizadeh A. The Weight Loss Effects of Branched Chain Amino Acids and Vitamin B6: A Randomized Controlled Trial on Obese and Overweight Women. *Int J Vitam Nutr Res. 2018 Feb;88(1-2):80-89.*

16. Hassanalilou T, Khalili L, Ghavamzadeh S, Shokri A, Payahoo L, Bishak YK: Role of vitamin D deficiency in systemic lupus erythematosus incidence and aggravation. *Auto Immun Highlights. 2017 Dec 26;9(1):1.*

17. Esmaeili Shahmirzadi F, Ghavamzadeh S (Corr.), Zamani T: The Effect of Conjugated Linoleic Acid Supplementation on Body Composition, Serum Insulin and Leptin in Obese Adults. Arch Iran Med. 2019 May 1;22(5):255-261.
18. Parsaie N, Ghavamzadeh S (Corr.), Cheraghi M: Effects of cholecalciferol supplementation on inflammatory markers and muscle damage indices of soccer players after a simulated soccer match. Nutrition. 2019 Mar;59:37-43.
19. Sangouni AA, Ghavamzadeh S (Corr.), Jamalzahi A: A narrative review on effects of vitamin D on main risk factors and severity of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. Diabetes Metab Syndr. 2019 May-Jun;13(3):2260-2265.
20. Hassanalilou T, Ghavamzadeh S, Khalili L: Curcumin and Gastric Cancer: a Review on Mechanisms of Action. J Gastrointest Cancer. 2019 Jun;50(2):185-192.
21. Sangouni AA, Ghavamzadeh S. (Corr.): A review of synbiotic efficacy in non-alcoholic fatty liver disease as a therapeutic approach. Diabetes Metab Syndr. 2019 Sep-Oct;13(5):2917-2922.
22. Gholizadeh, M., Ghavamzadeh, S (Corr.), Khalkhali, H.R., Sadaghianifar A: The pattern of serum zinc and its contributing factors among third trimester pregnant women in Urmia, Iran, 2018. Nutr Food Scien. 2020. 50(3), pp. 601-614.
23. Ebrahimkhani, S., Ghavamzadeh S (Corr.), Mehdizadeh, A. The effects of vitamin D and curcuminoids supplementation on anthropometric measurements and blood pressure in type 2 diabetic patients with coexisting hypovitaminosis D: A double-blind, placebo-controlled randomized clinical trial. Clin Nutr ESPEN. 2020. 37, pp. 178-186.
24. Safari MB, Nozad A, Ghaffari F, Ghavamzadeh S, Alijaniha F, Naseri M: Efficacy of a Short-Term Low-Calorie Diet in Overweight and Obese Patients with Chronic

Sciatica: A Randomized Controlled Trial. J Altern Complement Med. 2020 Jun;26(6):508-514.

25.. Qasemi R, Ghavamzadeh S (Corr.), Faghfour AH, Valizadeh N, Mohammadi A, Sayyadi H: The effect of vitamin D supplementation on flow-mediated dilatation, oxidized LDL and intracellular adhesion molecule 1 on type 2 diabetic patients with hypertension: A randomized, placebo-controlled, double-blind trial. Diabetes Metab Syndr. 2021 Jul-Aug;15(4):102200.

26. Abbasnezhad A., Falahi E., Ghavamzadeh S, Beiranvand R, Talaiezadeh A, Hasanvand A, Angali K.A., Choghakhori R: Association between deficient levels of circulating vitamin D, dietary intake of vitamin D, calcium and retinol, and risk of colorectal cancer in an Iranian population: A case control study. Asia pac J Clin Oncol. 2022. 18(1), pp. 118-126.

27. Baharirad N, Pasdar Y, Nachvak M, Ghavamzadeh S, Soroush A, Saber A, Mostafai S, Naghipour A, Abdollahzad H. The relationship of dietary total antioxidant capacity with sarcopenia and cardiometabolic biomarkers in type 2 diabetes patients. Physiol Rep. 2022 Feb;10(3):e15190.

28. Esmaeili Shahmirzadi F, Ghavamzadeh S (Corr.), Rashidi A. The Effect of Conjugated Linoleic Acid Supplementation on Lipid-Related Cardiovascular Biomarkers in Obese Adults. Journal of Nutrition and Food Security. 2024 Aug 10;9(3):385-95.

۲۹- چاپ مقاله در مجله ی علمی-پژوهشی دانش و تندرستی: رحیم شرفخانی، دکتر سعید دستگیری، دکتر رسول قره آغاجی، دکتر سعید قوام زاده (نویسنده ی مسؤل): «نقش ترکیب سنی خانوار در شیوع نا امنی غذایی: یک مطالعه در شمال غرب کشور» دوره ی ۷، شماره ۱، بهار ۱۳۹۱

۳۰- چاپ مقاله در مجله علوم پزشکی ارومیه: رحیم شرفخانی، دکتر سعید دستگیری، دکتر رسول قره آغاجی، دکتر سعید قوام زاده: «شیوع و عوامل مؤثر بر نا امنی غذایی خانوار، یک مطالعه مقطعی (دهستان قره سو، شهرستان خوی- ۱۳۸۸)» ، مجله علوم پزشکی ارومیه- ۲۲-۲، خرداد و تیر ۱۳۹۰

۳۱- چاپ مقاله: سعید قوام زاده، رضا مهدوی، محمد حسن خادم انصاری، مجید مبصری: « بررسی اثر مکمل کلسیم- ویتامین D بر روی میزان لپتین سرم، ترکیب و میزان چربی بدن در دیابتی های نوع II : کارآزمایی بالینی» مجله پزشکی ارومیه، پائیز ۱۳۸۷، شماره ۳ :

۳۲- چاپ مقاله: سعید قوام زاده، آزاده امین پور، شاکر سالاری: « میزان آگاهی و بینش ارائه دهندگان خدمات و مربیان و مسئولین آنها در باره پایش رشد، خوراکیاری و از شیرگیری در ارومیه » مجله پزشکی ارومیه، زمستان ۱۳۷۹، سال یازدهم، شماره ۴ : ۲۶۶-۲۵۷.

۳۳- چاپ مقاله: سعید قوام زاده، مسعود کیمیاگر، آزاده امین پور: « ارزیابی آگاهی، نگرش و عملکرد مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت ارومیه در باره برنامه پایش رشد کودکان در سال ۱۳۷۵ » پژوهنده (مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)، پائیز ۱۳۸۰، شماره ۴ : ۳۸۱-۳۷۷.

۳۴- چاپ مقاله: سعید قوام زاده، همایون بابازاده، ایرج نیک بخش: « مکمل دهی اسید فولیک در دوره بارداری » مجله پزشکی ارومیه، بهار ۱۳۸۱، سال سیزدهم، شماره ۱ : ۷۳-۷۹.

طرحهای تحقیقاتی:

۱- مجری طرح تحقیقاتی مصوب شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه با عنوان: « بررسی شیوع چاقی در دانش آموزان مدارس شهرستان ارومیه »

۲- مجری طرح تحقیقاتی مصوب شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه با عنوان: « بررسی وضعیت تغذیه ای بیماران تازه بستری شده در بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی ارومیه »

۳- همکار اصلی طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه علوم پزشکی ارومیه با عنوان: « بررسی اثرات سه داروی گیاهی در کنترل هیپرلیپیدمی و هیپرگلیسمی ناشی از تجویز سیکلوسپورین در موشهای صحرایی نر »

۴- همکار اصلی طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه علوم پزشکی ارومیه با عنوان: « بررسی شیوع و عوامل مؤثر بر ایجاد سوء تغذیه انرژی-پروتئین در کودکان زیر ۶ سال در مناطق روستایی شهرستانهای تکاب و شاهین دژ در سال ۱۳۸۰ »

۵- همکار اصلی طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه علوم پزشکی ارومیه با عنوان: « بررسی اثر سه نوع گیاه دارویی (چای سبز، برگ شاه توت، قره قاط) بر تغییرات قند، تری گلیسیرید و کلسترل خون در موشهای صحرایی مبتلا به دیابت »

همایش ها:

۱- ارائه مقاله به صورت پوستر به یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران: سعید قوام زاده، رضا مهدوی، محمد حسن خادم انصاری، مجید مبصری: « بررسی اثر ویتامین D تکمیلی بر آدیپوزیته بدن، هموگلوبین گلیکوزیله خون و لیپیدهای سرمی در دیابتی های نوع II- کار آزمایی بالینی » شیراز آبان ماه ۱۳۸۹

۲- شرکت در اولین همایش ملی پژوهش در شبکه های بهداشتی درمانی با ارائه مقاله به صورت سخنرانی: نفر اول، «ارزیابی کیفی برنامه پیگیری رشد (GMP) در واحد های زیر پوشش شبکه بهداشتی و درمانی ارومیه در سال ۱۳۷۵ » مشهد، آبان ماه ۱۳۷۶.

۳- شرکت در اولین همایش پژوهشهای بهداشتی در شبکه های بهداشتی درمانی منطقه پوشش معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید بهشتی با ارائه مقاله به صورت سخنرانی: نفر اول، «ارزیابی کیفیت آموزش تغذیه و مشاوره با مادر در مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ارومیه » تهران، مهر ماه ۱۳۷۷.

۴- شرکت در پنجمین کنگره تغذیه ایران با ارائه مقاله به صورت پوستر: نفر اول، «بررسی میزان آگاهی و بینش ارائه دهندگان خدمات پایش رشد و مربیان و مسئولین آنها در باره پایش رشد، خوراکیاری و از شیرگیری در ارومیه » تهران، شهریور ۱۳۷۸.

- ۵- شرکت در همایش سراسری پرستاری- مامایی در بیماریهای اعصاب با ارائه مقاله به صورت پوستر: نفر اول، «اثر اسید فولیک بر تکامل لوله عصبی در دوره جنینی» تهران، اسفند ۱۳۷۸.
- ۶- شرکت در اولین کنگره سراسری تحقیقات سرطان ارومیه با ارائه مقاله به صورت پوستر: نفر اول، «تأثیر مصرف روغنها و چربیها بر پیدایش سرطان: تحلیل اثر تغییرات الگوی غذایی در ایران» ارومیه، اردیبهشت ۱۳۸۰.
- ۷- شرکت در کنگره آسیایی "IX Asian Congress of Nutrition" با ارائه مقاله با نام: "KAP study of mothers attended to Urmia health care centers regarding the growth monitoring program" که در ۲۳ تا ۲۷ فوریه ۲۰۰۳ میلادی در دهلی نو/ هندوستان برگزار گردید.
- ۸- شرکت در کنگره جهانی "Health Challenges of the Third Millennium" با ارائه مقاله با نام: "The prevalence of overweight and obesity among Orumian urban 6 to 18 years old girl students and its related determinants" که در تاریخ ۲۱ تا ۲۶ اوت ۲۰۰۵ میلادی در استانبول/ ترکیه برگزار گردید.

کتابها:

- ۱- تألیف کتابی با عنوان: «روشهای بررسی وضعیت تغذیه ای» به عنوان تنها نویسنده این کتاب، تأیید شده معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، انتشارات شاهد و اینترگر، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ۱۳۸۱.
- ۲- همکاری در تهیه و تدوین «فهرست تشریحی مقالات تغذیه ای کشور، جلدهای ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸» به عنوان یکی از همکاران درج شده در صفحه اول این کتابها.
- ۳- ترجمه کتاب با عنوان: «ویتامین A در تغذیه و بیماریها» به عنوان مترجم دوم کتاب در سال ۱۳۸۳ (این کتاب دو مترجم دارد)، که به تأیید انتشارات انستیتو تغذیه و صنایع غذایی ایران و سازمان UNICEF رسید و از سوی سازمان UNICEF به مدت ۶ ماه در سایت این سازمان جهت Download به صورت eBook قرار گرفت.